

Harmonogram warsztatów motywująco-aktywizujących w ramach projektu „profesjONalista”

Grupa I – pow. Kołobrzeski, **Kołobrzeg 28-30.11.2016 r.**

Miejsce warsztatów: Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną KOŁO w Kołobrzegu (Adres: ul. Mazowiecka 29, 78-100 Kołobrzeg)

28.11.2016 r. – poniedziałek	
9:05 – 10:35	Powitanie, zapoznanie, poznanie oczekiwań.
10:35 – 10:45	przerwa
10:45 – 13:00	Zmiana w życiu. Z czym wiąże się nowe i jak na nie reaguję. Czy można inaczej? - Ćwiczenia warsztatowe z omówieniem.
13:00 – 13:30	Przerwa obiadowa
13:30 – 16:00	Motywacja w działaniu. Warsztaty

29.11.2016 r. - wtorek	
9:00 – 10:30	Moja moc przekonywania. Rozmowy i warsztaty na temat poczucia własnej wartości.
10:30 – 10:40	przerwa
10:40 – 10:45	Autoprezentacja w ramach aktywności zawodowej.
10:45 – 13:00	Praca z celem. Ekologia wybranego celu i pierwszy krok. Konsekwencja.
13:00 – 13:30	Przerwa obiadowa
13:30 – 16:00	Motywatory w realizacji celu.

30.11.2016 r. - środa	
9:00 – 10:30	Ja w zespole. Diagnoza, nowe możliwości, obsługiwane porażki.
10:30 – 10:40	przerwa
10:40 – 12:55	Podsumowanie, wnioski, omówienie niespodzianki.
12:55 – 13:25	Przerwa obiadowa
13:25 – 15:55	Rozmowa nt: równości szans płci oraz osób z niepełnosprawnością
15:55 – 16:00	Podsumowanie